

Принят решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2024 года

Утверждаю
Заведующий КДЮУ «ДЕТСКИЙ
САД №40 ГО. ДОНЕЦК»

Е. КОВАЛЬ
Приказ № 78-О от 30.08.2024 г



**Учебный план
на 2024-2025 учебный год
ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД №40 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
Г.О.ДОНЕЦК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий Учебный план непосредственно образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №40 Г.О.ДОНЕЦК»ДНР является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план ДОУ регламентируется следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г № 273-ФЗ.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Комментарии к ФГОС дошкольного образования Минобрнауки России, Департамента общего образования от 28 февраля 2014 года № 08-249.
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Министерство Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Устав ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №40 Г.О.ДОНЕЦК» ДНР
- Образовательная программа ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №40 Г.О. ДОНЕЦК» разработанная в соответствии ФОП дошкольного образования, также с учетом парциальных программ.

Учебный план ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №40 Г.О. ДОНЕЦК»ДНР на 2024-2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части программы, так и в части программы, формируемой участниками образовательного процесса.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и

вариативная (модульная) часть.

Инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 62,2% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная (модульная) часть составляет не более 37,8 % от общего нормативного времени, отводимого на освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируется в ДООУ, обеспечивает вариативность образования.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- Принцип развивающего образования;
- Принцип научной обоснованности и практической применимости;
- Принцип полноты, необходимости и единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей;
- Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
 - Принцип решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей;
 - Принцип построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми, где ведущим видом деятельности для них является игра;
- Принцип гуманизации;
- Принцип дифференциации и индивидуализации в образовательном процессе;
- Принцип непрерывности образования;
- Принцип преемственности;
- Принцип системности.

Основные задачи учебного плана

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДООУ;
- обеспечение углублённой работы по приоритетным направлениям деятельности ДООУ.

В учебный план учитываются направления развития ребенка, представленные в пяти образовательных областях:

- Социально – коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно – эстетическое развитие
- Физическое развитие

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Инвариантная часть реализуется через непосредственную образовательную деятельность (НОД), в этот перечень входит ИОД, предусматривающая реализацию дополнительных парциальных программ.

Время, необходимое для реализации программы, составляет от 65% до 80% времени пребывания детей в группах в зависимости от возраста детей, их индивидуальных особенностей и потребностей, а также вида группы, в которой программа реализуется.

Образовательные области регионального компонента согласуются с требованиями федерального компонента и «реализуются посредством интеграции его в занятия и совместную деятельность воспитателей и детей».

Объём недельной учебной нагрузки для изучения каждой образовательной области представлен в Приложении.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1. 3049 – 13 от 13 июля 2013 г.).

В соответствии с СанПиН в январе для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически – оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) в соответствии с требованиями Стандарта к

результатам освоения Программы определяются целевые ориентиры возможных достижений ребёнка в каждой возрастной группе.

Общая характеристика учреждения

В ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №40 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР в 2024-2025 учебном году будет функционировать 11 групп: 1- 1 младшая группа , 2 – 2 младшая группа, 1- средняя группа, 2 старшие группы, 1 –подготовительная группа , также 4 группы компенсирующего типа: 1-2 младшая группа, 1-средняя группа ,1 старшая группа, 1- подготовительная группа Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами. Общий контингент воспитанников на 01.09.2024 г. составит 227 детей.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели с 07.00 до 19.00. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 38 учебных недель.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметная пространственно - развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствуют реализуемым образовательным программам.

Реализация учебного плана осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей в рамках непосредственно образовательной деятельности, и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Приложение

Первая младшая группа

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня , по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 9 мин, общее количество ООД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
| | | | 1занятия | всего |
| Физическое развитие | физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 10минут | 20 минут |
| | физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 10 минут | 10 минут |

| | | | | |
|-------------------------|---------------------------------|----------------|----------|----------|
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 10 минут | 10 минут |
|-------------------------|---------------------------------|----------------|----------|----------|

| | | | | |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------|----------------|----------|
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 раза в неделю | 10 минут | 20 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 1 раз в неделю | 10 минут | 10 минут |
| | аппликация | нет | | |
| | лепка | 1 раз в неделю | 10 минут | 10 минут |
| | музыка | 2 раза в неделю | 10 минут | 20 минут |
| Итого | 10 занятий в неделю | | 1 час 40 минут | |

Ежедневно во второй половине дня для детей 2 -3 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 5- 10 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
| | | | 1 занятия | всего |
| Физическое развитие | физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 15 минут | 30 минут |
| | физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 15 минут | 15 минут |
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 15 минут | 15 минут |

| | | | | |
|------------------|--|----------------|----------|----------|
| | формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю | | 15 минут |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 раз в неделю | 15 минут | 15 минут |
| Художественно- | рисование | 1 раз в неделю | 15 минут | 15 минут |

| | | | | |
|-----------------------|---------------------|------------------|---------------|----------|
| эстетическое развитие | аппликация | 1 раз в 2 недели | 15 минут | 15 минут |
| | лепка | 1 раз в 2 недели | 15 минут | 15 минут |
| | музыка | 2 раза в неделю | 15 минут | 30 минут |
| Итого | 10 занятий в неделю | | 2час 30 минут | |

Ежедневно во второй половине дня для детей 3 -4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10 - 15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 4 часа в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
| | | | 1 занятие | всего |
| Физическое развитие | физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 20 минут | 40 минут |
| | физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 20 минут | 20 минут |
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 20 минут | 20 минут |

| | | | | |
|-------------------------------------|--|------------------|----------|----------|
| | формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю | 20 минут | 20 минут |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 раз в неделю | 20 минут | 20 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 1 раз в неделю | 20 минут | 20 минут |
| | аппликация | 1 раз в 2 недели | 20 минут | 20 минут |
| | лепка | 1 раз в 2 недели | 20 минут | 20 минут |

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------------|---------------|----------|
| | музыка | 2 раза в неделю | 20 минут | 40 минут |
| Итого | 10 занятий в неделю | | 3час 20 минут | |

Ежедневно во второй половине дня для детей 4 -5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 15 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
| | | | 1 занятия | всего |
| Физическое развитие | физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 25 минут | 50 минут |
| | физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 25 минут | 25 минут |
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | 2 раз в неделю | 25 минут | 50 минут |

| | | | | |
|-------------------------------------|--|------------------|---------------|----------|
| | формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю | 25 минут | 25 минут |
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 раз в неделю | 25 минут | 50 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 2 раз в неделю | 25 минут | 50 минут |
| | аппликация | 1 раз в 2 недели | 25 минут | 25 минут |
| | лепка | 1 раз в 2 недели | 25 минут | 25 минут |
| | музыка | 2 раза в неделю | 25 минут | 50 минут |
| Итого | 13 занятий в неделю | | 5час 25 минут | |

Ежедневно во второй половине дня для детей 5 -6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 8 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий – 14.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
| | | | 1 занятия | всего |
| Физическое развитие | физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 30 минут | 60 минут |
| | физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 30 минут | 30 минут |
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | 2 раз в неделю | 30 минут | 60 минут |

| | | | | |
|-------------------------------------|--|------------------|---------------|----------|
| | формирование элементарных математических представлений | 2 раз в неделю | 30 минут | 60 минут |
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 раз в неделю | 30 минут | 60 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 2 раз в неделю | 30 минут | 60 минут |
| | апликация | 1 раз в 2 недели | 30 минут | 30 минут |
| | лепка | 1 раз в 2 недели | 30 минут | 30 минут |
| | музыка | 2 раза в неделю | 30 минут | 60 минут |
| Итого | 14 занятий в неделю | | 7час 00 минут | |

Ежедневно во второй половине дня для детей 6 -7 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20-30минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности
основной образовательной программы дошкольного образования**

| Возрастная группа | Количество учебной нагрузки - ИЮД по программе | | | | | |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------|----------------|----------------------|
| | в неделю | | в месяц | | в год | |
| | занятий | часов | занятий | часов | занятий | часов |
| Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) | 10 занятий | 1 час 40 мин. | 40 занятий | 6 часов 40 мин. | 360 занятий | 60 часов 00 мин. |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) | 10 занятий | 2 часа 30 мин. | 40 занятий | 10 часов | 360 занятий | 90 часов 00 мин. |
| Средняя группа (4 до 5 лет) | 10 занятий | 3 часа 20 мин. | 40 занятий | 13 часов 20 мин | 360 занятий | 120 часов 00 мин. |
| Старшая группа (5 до 6 лет) | 13 занятий | 5 часов 25 мин. | 48 занятий | 24 часа | 468 занятия | 195 часов 00 мин. |
| Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет) | 14 занятий | 7 часов 00 мин. | 56 занятий | 28 часов | 504 занятий | 252 часа 00 мин. |

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

| Возрастная группа | Продолжительность ИЮД (1 занятие) |
|--|-----------------------------------|
| Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) | Не более 10 минут |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) | Не более 15 минут |
| Средняя группа (4 до 5 лет) | Не более 20 минут |
| Старшая группа (5 до 6 лет) | Не более 25 минут |
| Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет) | Не более 30 минут |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

| Возрастная группа | I половина дня | II половина дня |
|---|-----------------------------|-----------------------|
| Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) | Не превышает 10 минут | Не превышает 10 минут |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) | Не превышает 30 минут | нет |
| Средняя группа (4 до 5 лет) | Не превышает 40 минут | нет |
| Старшая группа (5 до 6 лет) | Не превышает 45 минут | Не превышает 25 минут |
| Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет) | Не превышает 1 час 30 минут | Не превышает 30 минут |

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Группа раннего возраста от 2 до 3 лет | Группа младшего дошкольного возраста от 3-4 лет | Группа среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет | Группа старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет | Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет |
|------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---|--|--|---|
| Образовательная деятельность | Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| в ходе режимных моментов | Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|--------------------------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

| | | | | | | |
|-----------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Прогулка | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Социализация, развитие общения, нравственное воспитание | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная | Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| | | | | | | |
|--------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| деятельность | Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|--------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивной комнате - 2 раза).

В связи с имеющимися в ОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

На основании выше изложенного можно сделать вывод, что содержание основной и вариативной части не превышает допустимой нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует каждому ребёнку получение комплекса образовательных услуг.